

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 45
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	5.10.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Jerguš Petráš	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 12:00-13:00 –plán činnosti na vode, teória, príprava lodí
- 13:00-15:45 – tréning na vode
- 15:45-16:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po úvodnom rozjazdení na bočný vietor sme sa zamerali na jazdu proti vetru s dôrazom na správne vyostrenie a trim plachty.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	15°C
VIETOR	2-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak